

KÖK TEMİZLİĞİ VE ENERJİ YÜKSELTME ÇALIŞMASI

BOLLUK & BEREKET RİTÜELİ

Özgür Alp Gündüz

ATALARDAN GELEN KISITLAYICI ENERJİLERİ TEMİZLEYELİM,
BOLLUK BİLİNCİNİ AKTİVE EDELİM VE FREKANSIMIZI YÜKSELTELİM.



4 SAAT SÜRELİ 2 AŞAMALI ZOOM ETKİNLİĞİ



Ruhzen
Akademi

KÖK TEMİZLİĞİ VE ENERJİ YÜKSELTME ÇALIŞMASI

BOLLUK & BEREKET RİTÜELİ

Bu çalışma, insanın içsel gücünü hatırlaması, aılardan gelen kısıtlayıcı inanç kalıplarını sevgiyle serbest bırakması ve evrensel bolluk frekansına yeniden hizalanması için tasarlanmıştır.

Ritüel boyunca ateşin dönüşüm gücü, suyun arındırıcılığı, niyetin yaratıcı enerjisi ve kalbin rehberliği ile enerji alanı yeniden dengelenir.

Bu sadece bir ritüel değil, ruhun bollukla rezonansa geçtiği bir hatırlayış yolculuğudur.



Ruhzen
Akademi

KÖK TEMİZLİĞİ VE ARINMA

Afalardan Gelen Kıtlık Karmasını Ateş ve Su ile
Arındırma Ritüeli - Süre 2 Saat

Bu ritüel, yüksek frekanslı bir alana geçişin kutsal
mührüdür.

Katılımcılar, sessiz ve kutsanmış bir ortamda, suyun
arındırıcı gücünü, tozun topraklayıcı enerjisini ve
mumun ilahi ışığını yanlarına alırlar.

Frekans müziği eşliğinde, mekanın eterik katmanları
titreşimsel olarak yükseltilir ve arındırılır. Bu sırada,
katılımcının ruhsal rehberliğiyle uyumlanarak,

"Bualanda sadece sevgi, ışık ve bolluk enerjisi çalışsın."
niyetiyle, tüm düşük titreşimli enerjiler sevgiyle alandan
nazikçe serbest bırakılır.

Bu, çalışmanın başlaması için güvenli ve yüksek bir
titreşim alanı yaratır.



İlahi Işık
Mum



Arınma
Su



Topraklama
Tuz



Frekans
yükseltici
Ses



Enerjiyi
yönlendiren
Niyet



Ruhzen
Akademi

ATALARDAN GELEN KARMA TEMİZLİĞİ

(30 DK)

Bu derin kök çalışması, kolektif bilinçaltından ve aile soyundan aktarılan **kıtlık, yoksunluk ve parasal blokaj** enerjilerini şifalamayı amaçlar. Rehberlik cümlesi olan,

"Ağalarımдан bana geçmiş tüm yoksunluk, korku ve kıtlık inançlarını şimdi sevgiyle serbest bırakıyorum," ifadesi, bir ruhsal bildiri niteliği taşır.

Bu beyan, şifalı nefes teknikleri ve rehberli görselleştirme ile desteklenir; katılımcı, atalardan gelen kısıtlayıcı enerji bağlarını ışıık kılıcıyla keserken, geçmişin yüklerini sevgiyle onurlandırıp, kendi bolluk kaderini yeniden yazmaya niyet eder.

ATES RİTÜELİ

(20 DK)

Ateş, kadim zamanlardan beri **ilahi dönüşümün ve saflaşmanın** en güçlü sembolüdür.

Katılımcılar, küçük bir mum ışığının **kuşsal enerjisi** önünde, eskimiş, miadını doldurmuş ve bolluk akışını engelleyen **tüm kısıtlayıcı inanç kalıplarını** bir kağıda yazarak, **Ateşin Dönüşüm Enerjisi'ne** teslim ederler.

Bu eylem, sadece fiziksel bir yakma değil, ruhsal bir teslimiyettir; inançların atomik düzeyde **çözölüp, kül olup uymasına** izin verilir ve böylece kişinin enerji alanında hızlı bir **frekans yükselmesi** ve **yenilenme alanı** aktive edilir.



Ruhzen
Akademi

TUZLU LIMONLU SU RİTÜELİ (20 DK)

YUMURTA RİTÜELİ (15 DK)

Yumurta, eski spiriüel praüklerde **negatif enerjileri çekme** ve **hapseme** gücüne sahip doğal bir enerji süngeri olarak kullanılır.

Bu ritüelde katılımcı, yumurtaı avuçlarının arasına alarak, **enerji bedeninde biriken**, başkalarından alınan veya kendi oluşturduğu tüm **kıskançlık, nazar, ağırlık ve ıkanıklık** enerjilerini yumurtaya aktarmaya niyet eder.

Enerji transferi tamamlandığında, yumurta, toplanan **negatif yükü mühürlemek** amacıyla tuzlu suya bırakılır.

Bu, enerjinin nötrale edilmesini ve ardından doğaya iade edilmesini sağlayarak, **derin bir eterik temizlik** sağlar.

Su, evrensel yaşam gücü ve duygusal bedenin temizleyicisidir; tuz ve limon ise **arındırma gücünü katlanarak artırır**.

Katılımcılar, hazırladıkları kuşal suya niyetle dokunarak, "Hayaımdaki tüm ıkanıklıkları arındırıyorum, bolluk enerjisine **alan açıyorum**." sözleriyle bir arınma sözleşmesi yaparlar.

Bu su, katılımcının enerji alanındaki **durgunlukları, eski acıları ve dirençleri** çözerek, suyun akışkanlığı ve saflığı ile kişinin kendi **yaşam akışını hizalamasını ve bolluğun zahmeısizce gelmesi için eterik bir kanal açmasını** temsil eder..



Ruhzen
Akademi

KAPANIŞ MEDITASYONU

(15 DK)

Birinci aşamanın sonunda, arınma ve serbest bırakma sürecinin şifalanması için bir kapanış meditasyonu yapılır.

Bu meditasyonda, Kalp Çakrası (Anahata), tüm geçmiş yüklerden arındırıldığı için sevgi ve ışıkla hizalanır.

Katılımcı, göğüs kafesinde yanan ilahi bir ışığı görselleştirir. Hafif frekans müziği eşliğinde titreşim nazikçe yükseltilir ve "Temizlik tamamlandı, bolluğa yer açıldı." sözleriyle bu aşama mühürlenir.

Bu, katılımcının ruhsal olarak hafiflediği ve ikinci aşamaya hazırlandığı bir dinlenme anıdır



Kalp Çakrası:
Sevgiyle
hizalan



Nefes:
Hafiflet,
serbest bırak



Işık:
İçten dışa
genişlet



Frekans:
Yükselt,
dengele



Şükran:
Alanı
mühürle



Ruhzen
Akademi

2. AŞAMA – BOLLUK FREKANSI & ENERJİ AKTİVASYONU

1. ENERJİ ÇAĞIRMA & NİYET YENİLEME (10 DK)

İkinci aşama, Temizlenme sonrası boşalan alana ilahi bolluk frekansını bilinçli olarak çağrılmasıyla başlar. Eğitmen rehberliğinde alan, sevgi ve ışık koruması altına alınır ve katılımcılar,

"Ben bolluk enerjisini kabul ediyorum."

ifadesiyle, evrensel rezonansa girme niyetlerini güçlendirirler. Bu söz, sadece bir niyet değil, ruhsal bir emir niteliği taşır; evrenin sınırsız kaynaklarına kendini açma ve alma kapasitesini aktive etme eylemidir

2. KÜP ŞEKER RİTÜELİ (20 DK)

Bu ritüelde küp şeker, bolluğun tatlı, zahmetsiz ve neşeli akışını sembolize eder. Şekeri elinde tutan katılımcı, hayatının tatlılıkla, bereketle ve ilahi sevgiyle dolması niyetini yüksek sesle ifade eder: "Hayatım tatlı, bereket ve sevgiyle dolsun." Bu, ruhsal bir lezzetlenme eylemidir.

Şekerin suya ya da kahveye katılması, bu niyetin sıvı elementin akışkanlığıyla evrene salınmasını temsil eder; böylece bolluğun tüm yaşam alanlarına kolaylıkla nüfuz etmesi için bir frekans köprüsü kurulur.



Ruhzen
Akademi

3. DUA VE KANAL ÇALIŞMASI (30 DK)

Özgür Alp'in yönlendirmesiyle gerçekleştirilen bu bölümde, kadim bolluk duaları ve yüksek titreşimli niyetler aracılığıyla evrensel enerjiye kanal açılır.

Katılımcının Kalp Çakrası, evrenin koşulsuz sevgi ve sınırsız kaynak enerjisiyle doğrudan bağlantı kurar. Bu, sadece bir dua değil, ruhsal bir kanal açılımıdır; kişinin kendi Yüksek Benliği ile rezonance olup, yaşamına bolluğu tezahür ettirecek ilahi rehberliği ve enerjiyi almasına olanak tanıyan mistik bir bağlantı kurulur.

4. BOLLUK FREKANSI AKTİVASYONU (30 DK)

Bu an, çalışmanın zirve noktasıdır; katılımcının tüm enerji bedeninin bolluk rezonansına geçirildiği an. Eğitmen tarafından kullanılan ses frekansları, özel sembol enerjileri ve titreşim yükseltici sesler aracılığıyla, kişinin frekansı kuantum alanda yükseltilir.

Bu yoğun aktivasyon sırasında katılımcılar, bolluğun sadece para değil, sağlık, sevgi, neşe ve zamandan oluşan sınırsız bir akış olduğunu derinden hissetmeye ve bu akışın enerjetik alanını bedenlerinde deneyimlemeye başlarlar.



Ruhzen
Akademi

5. BOLLUK KAPANIŞ RİTÜELİ (20 DK)

Çalışmanın güçlü enerjisini mühürlemek ve bilinçaltına yerleştirmek için yapılan bu kapanış meditasyonu, bir onaylama (affirmasyon) ile başlar: "Ben artık evrensel bolluğun bir parçasıyım." Bu beyan, yeni enerji kimliğinin ruhsal düzlemde kabulüdür. Meditasyon sırasında katılımcı, kendini evrenin merkezindeki sınırsız kaynakla birleşmiş olarak görselleştirir. Son olarak, evrene, kendine, aıalarına ve rehberlerine derin bir Teşekkür Enerjisi gönderilerek, Şükran Bilinciyle tüm çalışma kuısanır ve güvenle kapatılır.

6. SORU & PAYLAŞIM (10 DK)

Katılımcılar deneyimlerini paylaşır. Özgür Alp rehberliğinde açıklama ve yönlendirme yapılır.

ZOOM DÜZENİ

Eğitmen: Özgür Alp
Gündüz
Süre: 4 Saat (2 Aşamalı Çalışma)
Platform: Zoom



Ruhzen
Akademi

ÇALIŞMANIN AMACI

Bu güçlü enerji çalışmasında:
Atalardan gelen kıtlık ve yoksunluk karmalarını **temizleyeceğiz**,
Enerji alanını **blokajlardan** arındıracağız,
Bolluk bilincini aktive ederek evrensel bereket frekansına
geçeceğiz.
Bu ritüel, bolluğu çağırmanın ötesinde, onu hayatında kalıcı hale
getirmesürecidir.
Ruh, zihin ve bedenin frekansını aynı hizaya getirir.

ÇALIŞMA AKIŞI

1. AŞAMA - TEMİZLİK VE ARINMA

Alan Temizliği
Atalardan Gelen Karma Şifası
Ateş Ritüeli
Yumurta Ritüeli
Tuzlu Limonlu Su Ritüeli
Arındırıcı Meditasyon

2. AŞAMA - BOLLUK FREKANSI AKTİVASYONU

Enerji Çağırma & Dua
Küp Şeker Ritüeli
Bolluk Aktivasyon Meditasyonu
Ruhsal Kanal Bağlantısı
Paylaşım & Soru-Cevap



Ruhzen
Akademi

NASIL KATILABİLİRSİN

Zoom linki kayıt sonrası paylaşılacaktır.

- Kameran açık olursa enerji bağlantısı daha güçlü olur.
- Sessiz, huzurlu bir ortam önerilir.

Niyet Cümlesi:

“Ben, evrensel bolluk ve bereket enerjisine tamamen açılmaya niyet ediyorum.”

ENERJİ DEĞİŞİM ÜCRETİ VE KAYIT

Kayıt için: (iletişim bilgisi / WhatsApp numaran veya web linki eklenecek)

- Katılımcılara Zoom linki, hazırlık listesi ve ritüel öncesi bilgilendirme gönderilecektir.
- Konşenjan sınırlıdır, kayıt sırasına göre alınır.

RİTÜEL ÖNCESİ HAZIRLIK LİSTESİ

Katılımcıların ritüel öncesinde hazırlaması gereken malzemeler
Malzeme Listesi

- 1 Adeit Mum (Ateş ritüeli için)
- 1 Bardak Su (Temizlik ve bolluk enerjisi için)
- 1 Adeit Yumurta (Negatif enerji temizliği)
- 1 Tatlı Kaşığı Tuz
- 1 Dilim Limon veya Limon Suyu
- 1 Küp Şeker (Bolluk frekansı çağırma)
- 1 Küçük Kase veya Tabak (Yumurta/tuzlu su için)
- 1 Kağıt ve Kalem (Niyet yazımı, bırakılacak enerjiler)
- 1 Kayıt Defteri ve Kalem (Ritüel sonrası bolluk niyetlerini ve gelen mesajları yazmak için özel defter)



Ruhzen
Akademi

RITÜEL ÖNCESİ HAZIRLIKLAR

Duş alabilir ya da ellerini tuzlu suyla yıkayabilirsin.

Sessiz bir ortam oluştur.

Mumu yakmadan önce: "Bu ateşin ışığı, yaşamıma bolluk getirsin." de.

Telefonu sessize al, sadece ışık ve sevgi enerjisine niyet et.
Kamera açık olursa enerji aktarımı daha etkili olur.

ZİHİNSEL & ENERJİSEL HAZIRLIK

Ritüelden 3 saat önce ağır yiyeceklerden kaçın.
2-3 Bardak su içilmeli Kalbini aç, teslim ol, bolluğu hisset. Enerji akarken ısınma, baş dönmesi veya duygusal boşalma olabilir – bu doğal bir arınmadır.



Ruhzen
Akademi